

### COSA FARE IN CASO DI EMORRAGIA:

- M**antenete la calma.
- R**imanete in piedi o seduti.



- R**imuovete eventuali coaguli presenti in bocca.

- M**ordete con forza nella zona dell'estrazione una garza bagnata o un fazzoletto pulito per mezzora.



- A**pplicate degli impacchi di ghiaccio nella guancia dalla parte interessata.

# ESTRAZIONI DENTALI

COSA FARE - COSA NON FARE  
DOPO L'ESTRAZIONE DI UN DENTE



*Farmaci consigliati:*

*Antibiotico:*

*Antidolorifico:*

*Altri Farmaci:*

*Istruzioni specifiche:*

*Appuntamento di controllo:*

*Data*

AMBULATORIO DENTISTICO "MADONNA BIANCA"  
dott. M. COZZI RADINI - dott. A. ROSSI  
38100 TREVISO - Via Menguzzato, 87/B  
Tel. 0461.934642 - Fax 0461.394693  
e-mail: [dentisticorona@dnnet.it](mailto:dentisticorona@dnnet.it)  
Codice fiscale e Partita IVA 01491640221  
EU IBAN BTB: IT 65 R 03240 01804 000004060011



Tutti i diritti riservati. Ogni riproduzione vietata.  
Distribuito da [www.denalk.it](http://www.denalk.it) - Tel. 0444 416295

Anche se l'obiettivo principale dell'odontoiatria moderna è quello di conservare il più a lungo possibile i denti naturali, a volte questi devono essere estratti perché troppo danneggiati da malattia parodontale, infezioni, carie molto profonde o fratture alla radice del dente.

L'estrazione di un dente può essere considerata un piccolo intervento chirurgico. Di seguito troverete delle linee guida generali per una guarigione più veloce e confortevole; il vostro dentista potrebbe darvi delle ulteriori indicazioni in base al vostro caso specifico.

### COSA ASPETTARSI DOPO UN'ESTRAZIONE:

**Anestesia:** finché permane l'effetto dell'anestesia (solitamente per qualche ora), fate attenzione a non mordervi labbra, guance o lingua (cosa che può succedere più frequentemente nei bambini).

**Dolore:** solitamente raggiunge il massimo quando passa l'effetto dell'anestesia, perciò è consigliabile assumere un antidolorifico subito dopo l'intervento (evitando aspirina od altri farmaci contenenti acido acetilsalicilico).

**Sanguinamento:** se lieve è normale per le prime 24 ore.

**Gonfiore:** raggiunge il massimo dopo 24 ore dall'intervento e può durare fino ad una settimana dall'estrazione. Può essere alleviato con impacchi di ghiaccio sulla guancia dalla parte dell'estrazione per 20 minuti, da ripetersi ogni ora.

**Alveolite post estrattiva:** è una complicanza a volte molto dolorosa, che può verificarsi in una piccola percentuale di casi. I sintomi si manifestano 2-3 giorni dopo l'estrazione; il dolore medio-forte che l'accompagna è causato dalla mancata formazione o dalla perdita del coagulo. Per prevenirla è importante facilitare la coagulazione nella zona dell'estrazione seguendo i consigli indicati di seguito.



## ESTRAZIONI DENTALI

### COSA FARE SUBITO DOPO UN'ESTRAZIONE:

Tenete schiacciata una garza o un fazzoletto sulla zona dell'estrazione per circa 30 minuti, in modo da facilitare la coagulazione.

Applicate impacchi di ghiaccio sulla guancia dalla parte dell'estrazione.

Assumete un farmaco antidolorifico (evitando aspirina o altri farmaci contenenti acido acetilsalicilico) possibilmente prima che passi l'effetto dell'anestesia, non a stomaco vuoto.



### COSA NON FARE DOPO UN'ESTRAZIONE:

Non sciacquate la bocca e non spazzolate i denti vicino alla zona dell'estrazione fino al giorno successivo.

Non assumete cibi e bevande caldi; evitate alcolici.

Non applicate calore sulla zona del viso dalla parte dell'estrazione.

Non masticate gomme per i primi 2-3 giorni dopo l'estrazione.

Non fumate per i primi 2-3 giorni dopo l'estrazione.

Non assumete farmaci contenenti acido acetilsalicilico (aspirina) che potrebbero interferire con la coagulazione.

Non irritate la zona dell'estrazione con cibi duri o ruvidi; masticate dalla parte opposta alla zona dell'estrazione.

Non risucchiate nella zona dell'estrazione.

Non bevete con cannuccie.

Non usate l'idropulsore per l'igiene orale fino a guarigione completa della gengiva nella zona dell'estrazione.



### DOPO UN'ESTRAZIONE È UTILE:

Evitate di praticare attività sportiva o attività fisiche pesanti per i primi 2-3 giorni dopo l'estrazione.



Mangiate cibi soffici.

Introducete molti liquidi, in modo da evitare disidratazione e/o febbre.



Sciacquate delicatamente dopo i pasti con una soluzione di acqua e sale o con un collutorio prescritto dal vostro dentista (iniziando 2-3 giorni dopo l'estrazione); è utile per rimuovere residui di cibo dalla zona dell'estrazione.

Un adeguato riposo nei giorni successivi l'estrazione favorisce una rapida guarigione.



Dormire con la testa sollevata da uno o due cuscini in più aiuta a ridurre sanguinamento e gonfiore.

Se dopo qualche giorno, persiste gonfiore, applicate degli impacchi caldo-umidi nella guancia dalla parte dell'estrazione.

Attuate la normale igiene orale nel resto della bocca. Iniziate a spazzolare molto delicatamente nella zona dell'estrazione, a partire dal giorno successivo. Spazzolate anche la lingua; questo vi aiuta ad eliminare la sensazione di alito cattivo che potreste avvertire dopo l'estrazione.

