

## SOPRATTUTTO, IN CASO DI ESTRAZIONI COMPLICATE (estrazioni dei denti del giudizio o chirurgiche):



Non praticare attività sportiva o attività fisiche pesanti per i primi 2/3 giorni dopo l'estrazione.



Dormire con la testa sollevata da uno o due cuscini in più aiuta a ridurre sanguinamento e gonfiore.



La dieta ideale dopo l'estrazione, è costituita da cibi soffici e molti liquidi, in modo da evitare disidratazione e/o febbre.



Un adeguato riposo: nei giorni successivi l'estrazione, favorisce una rapida guarigione.

## COSA FARE IN CASO DI EMORRAGIA?



Mantenere la calma.  
Rimanere in piedi o seduti.



Rimuovere eventuali coaguli presenti nel cavo orale.



Mordere con forza nella zona dell'estrazione una garza bagnata o un fazzoletto pulito per mezzora.



Applicare degli impacchi di ghiaccio nella guancia dalla parte interessata.

# DENTI DEL GIUDIZIO ED ESTRAZIONI

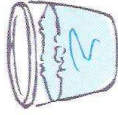


QUANDO E PERCHE' ESTRARRE I DENTI DEL GIUDIZIO

COSA FARE DOPO UN'ESTRAZIONE

COSA NON FARE DOPO UN'ESTRAZIONE

## COSA FARE NEI GIORNI SEGUENTI UN'ESTRAZIONE?



Sciquare con una soluzione di acqua e sale per 3/4 volte al giorno: mettere un cucchiaino di sale in un bicchiere di acqua calda, lasciare raffreddare e sciacquarsi, mantenendo la soluzione sulla zona dell'estrazione per qualche minuto. Sputare e ripetere alcune volte.



Se dopo qualche giorno, persiste gonfiore, applicare degli impacchi cald-umidi nella guancia dalla parte dell'estrazione.



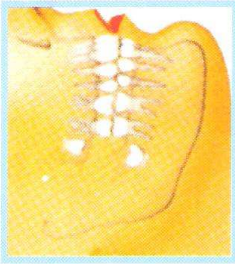
Attuare la normale igiene orale nel resto della bocca, con più delicatezza nella zona dell'estrazione.

AMBULATORIO DENTISTICO "MADONNA BIANCA"  
dott. M. CORRADINI - dott. A. ROSSI  
38100 TRENTO - Via Menguzzato, 87/B  
Tel. 0461.934642 - Fax: 0461.394693  
e-mail: [dentisticorona@drnet.it](mailto:dentisticorona@drnet.it)  
Codice fiscale e Partita IVA 01491640221  
EU IBAN BTB: IT 65 R 03240 01804 000004060011



Tutti i diritti riservati. Ogni riproduzione vietata.  
Distribuito da [www.dentalk.it](http://www.dentalk.it) - Tel. 0444.416295

Anche se uno dei principali obiettivi dell'odontoiatria moderna è quello di conservare il più a lungo possibile i denti naturali, a volte questi devono essere estratti perché troppo danneggiati da malattie parodontali, infezioni o carie molto profonde.



Diverso è il caso dei denti del giudizio (o terzi molari, che erompono normalmente tra i 17 e 21 anni) i quali molto spesso vengono estratti per salvaguardare la corretta posizione e la salute degli altri denti, o perché causa di ripetute infezioni.

## PERCHÉ I DENTI DEL GIUDIZIO POSSONO PROVOCARE DEI PROBLEMI?

Denti del giudizio sani e correttamente posizionati costituiscono un patrimonio prezioso per la bocca.

Tuttavia, se mandibola e mascella non sono abbastanza larghe da poterli alloggiare, questi dovranno essere estratti nei seguenti casi:

- Denti parzialmente erotti, possono favorire il ripetersi di infezioni causando dolore, gonfiore e difficoltà ad aprire la bocca.
- Denti intrappolati dentro l'osso (detti anche denti inclusi), crescendo possono danneggiare o spostare i denti vicini.
- Denti storti possono interferire con la normale masticazione o rendere difficile l'igiene orale, causando problemi parodontali.



**Dente del giudizio parzialmente erotto.**



**Dente del giudizio incluso.**

## QUANDO ESTRARRE I DENTI DEL GIUDIZIO?

Quando le estrazioni dei denti del giudizio sono indicate nelle persone giovani, è meglio non attendere troppo, in quanto prima dei 18/20 anni, le radici non sono ancora completamente formate, il tessuto osseo è più tenero, le possibilità di danneggiare le strutture circostanti sono minori e la guarigione più veloce.

## COSA ASPETTARSI DOPO UNA ESTRAZIONE DEI DENTI DEL GIUDIZIO?

Dopo l'estrazione, possono verificarsi gonfiore e leggero malessere, che fanno parte del normale processo di guarigione.

È possibile inoltre, avvertire sensazioni di intorpidimento e formicolio, che, normalmente, scompaiono dopo un periodo di tempo.

**DOLORE:** solitamente raggiunge il suo massimo quando passa l'effetto dell'anestesia, perciò è consigliabile assumere un antidolorifico poco dopo l'intervento.

**SANGUINAMENTO:** se lieve è normale per le prime 24 ore.

**GONFIORE:** raggiunge il massimo dopo 24 ore dall'intervento e può durare fino ad una settimana.

**ALVEOLITE POST ESTRATTIVA:** complicazione che può manifestarsi 3-4 giorni dopo l'estrazione, soprattutto dei denti del giudizio inferiori, dovuta a dissoluzione del coagulo di sangue. Per prevenirla è importante seguire le istruzioni post estrattive.

**I sintomi sopraelencati, anche se con durata e intensità minore possono manifestarsi anche dopo l'estrazione di altri denti, proporzionalmente alla difficoltà dell'intervento.**

**L'estrazione di un dente, può essere considerata un piccolo intervento chirurgico: rispettare alcune precauzioni nei giorni successivi è, quindi importante per accelerare la guarigione ed evitare complicazioni.**

## COSA FARE SUBITO DOPO UN'ESTRAZIONE?



Morderne una garza o un fazzoletto sulla zona dell'estrazione per i primi 10/15 minuti in modo da facilitare la coagulazione.



Applicare impacchi di ghiaccio nella guancia dalla parte interessata.



Assumere un farmaco antidolorifico, possibilmente prima che passi l'effetto dell'anestesia, non a stomaco vuoto.

## COSA NON FARE DOPO UN'ESTRAZIONE?



Non sciacquare la bocca per le prime 8/12 ore dopo l'estrazione.



Non assumere bevande o cibi caldi. Non applicare calore sulla zona del viso vicino l'estrazione.



Non fumare per i primi 2/3 giorni dopo l'estrazione.



Non masticare gomme per i primi 2/3 giorni dopo l'estrazione.



Non assumere farmaci contenenti acido acetilsalicilico (Aspirina) che potrebbero interferire con la coagulazione.



Non risucchiare nella zona dell'estrazione.



Non irritare la zona dell'estrazione con cibi duri o ruvidi.



Non usare l'idropulsore per l'igiene orale fino a guarigione completa della gengiva nella zona dell'estrazione.