

### USO DELLO SPAZZOLINO:

Spazzolate i denti dopo ogni pasto e spuntino, con uno spazzolino apposito (spazzolino ortodontico) o con un normale spazzolino a setole medie, utilizzando un dentifricio contenente fluoro. È importante rimuovere accuratamente placca e residui di cibo che si annidano più facilmente intorno agli attacchi, causando carie ed alito cattivo. Ecco come usare lo spazzolino:



- 1) P**osizionate lo spazzolino obliquamente rispetto ai denti, formando un angolo di 45°.
  - 2) F**ilite i denti dietro l'arco ortodontico, facendo passare le setole dello spazzolino sia da sopra che da sotto l'arco.
  - 3) M**uovete lo spazzolino delicatamente formando dei piccoli cerchi, pulendo bene sia i denti che gli attacchi ortodontici.
  - 4) S**pazzolate bene anche le gengive e la lingua.
  - 5) A**lla fine della pulizia controllate denti, gengive e attacchi da vicino con uno specchio ben illuminato; gli attacchi, dovrebbero essere lucidi e le gengive di colore rosa chiaro.
- Una corretta pulizia deve durare almeno 3 minuti ed è importante sia fatta entro 10 minuti dopo aver mangiato.

### USO DEL FILO INTERDENTALE:

Usate un normale filo interdentale, aiutandovi con degli aghi passafilo, oppure un filo interdentale per apparecchi ortodontici con una parte



- più rigida che ne rende più facile lo scorrimento. Ecco come usare il filo interdentale:
- 1) P**assate il filo interdentale tra dente e dente, facendolo scorrere sotto l'arco ortodontico, pulendo poi la zona gengivale.
  - 2) S**trofinate il filo interdentale lungo la superficie dei denti e delicatamente attorno agli attacchi, cambiando il filo quando sporco.

### ALTRI PRODOTTI PER L'IGIENE ORALE:



**Scovolini interdentali.** Adatti per la pulizia tra denti e apparecchio fisso e tra dente e dente, soprattutto dove ci sono degli spazi più larghi. Di varie dimensioni e forme, da scegliere in base allo spazio da pulire.

**Idropulsori.** Strumenti che creano un getto d'acqua concentrato per aiutare a rimuovere i residui di cibo dai denti. Utili per raggiungere zone altrimenti difficili da pulire, in modo da ridurre il rischio di gengiviti. Non sostituiscono comunque l'uso di spazzolino e di filo interdentale.

**Compresse rivelatrici di placca.** Sciogliendole in bocca, colorano in maniera più evidente i punti dove c'è maggior accumulo di placca, indicando dove insistere con la pulizia.

**Collutorio al fluoro.** Il fluoro, combinandosi con lo smalto dei denti, aiuta a proteggerli dal rischio di carie.

**IL FASTIDIO AI DENTI CHE POTRESTE SENTIRE DOPO L'APPLICAZIONE DELL'APPARECCHIO, SI RISOLVE NORMALMENTE IN POCHI GIORNI.**

**IRRITAZIONI O PICCOLE VESCICHE A GUANCE E LABBRA SI RISOLVERANNO MAN MANO CHE LA VOSTRA BOCCA SI ABITUERA ALL'APPARECCHIO; UTILI APPLICAZIONI DI CERA APPOSITA DA APPLICARE SUGLI ATTACCHI IN CORRISPONDENZA DELLE PARTI IRRITATE IN MODO DA PROTEGGERE LA BOCCA.**

**MANGIATE CIBI MORBIDI E SANI, EVITANDO CIBI MOLTO DOLCI, DURI O GOMMOSI (CARAMELLE, CHEWINGUM, GHIACCIO, NOCCIOLINE, POP-CORN); TAGLIATE IN PICCOLI PEZZI VERDURE O FRUTTA CRUDE (CAROTE, MELE, ECC.).**

**PORTATE CON VOI UNO SPAZZOLINO ANCHE A SCUOLA, AL LAVORO O IN VIAGGIO, PER POTER PULIRE I DENTI DOPO OGNI PASTO.**

**EVITATE DI BERE CAFFÈ O TÈ, CHE DEPOSITANDOSI SULLO SMALTO DEI DENTI, POSSONO RENDERLI PIÙ SCURI.**

**PER NON DANNEGGIARE GLI ATTACCHI DELL'APPARECCHIO NON MASTICATE MATITE, PENNE E EVITATE DI MANGIARVI LE UNGHIE.**

**POTETE FARE SPORT COME AL SOLITO USANDO EVENTUALMENTE UN PARADENTI COME PROTEZIONE.**

**SEGUITE ATTENTAMENTE I CONSIGLI DEL VOSTRO DENTISTA.**



Tutti i diritti riservati. Ogni riproduzione vietata.  
Distribuito da [www.dentalk.it](http://www.dentalk.it) - Tel. 0444 416295

TRATTAMENTO ORTODONTICO CON

# APPARECCHIO FISSO

## ISTRUZIONI PER L'USO



**AMBULATORIO DENTISTICO "MADONNA BIANCA"**  
dott. M. CORRADINI - dott. A. ROSSI  
38100 TRENTO - Via Menguzzato, 87/d  
Tel. 0461.934642 - Fax 0461.394603  
e-mail: [dentistico.roma@dentalk.it](mailto:dentistico.roma@dentalk.it)  
Codice fiscale e Partita IVA 0149164028  
EU IBAN BTB: IT 65 R 03240 01804 0000040601



**Denti storti, malposizionati o con problemi di occlusione, possono sia andare incontro più facilmente a carie ed a malattia parodontale, sia provocare problemi di masticazione e rendere il vostro sorriso meno piacevole.**

**L'ortodonzia è la parte dell'odontoiatria che si occupa di correggere la posizione dei denti per migliorare masticazione, respirazione ed estetica attraverso apparecchi che possono essere fissi o mobili. Di seguito, troverete risposta alle più comuni domande riguardanti l'applicazione, la pulizia, le precauzioni da tenere in merito al trattamento ortodontico con l'apparecchio fisso.**

### L'APPARECCHIO FISSO E' COMPOSTO PRINCIPALMENTE DA:

**Attacchi (o brackets):** sono solitamente di metallo e vengono applicati ai denti, tramite una procedura detta bonding. Per particolari esigenze estetiche, possono essere utilizzati attacchi bianchi (normalmente più costosi).



**Arco (o filo) ortodontico:** viene inserito negli attacchi; a seconda della tecnica utilizzata, viene sostituito o modificato durante i controlli, in modo da spostare progressivamente i vostri denti verso la posizione corretta.



**Bande:** vengono di solito cementate ai denti molari al posto degli attacchi; talvolta anche ai denti premolari quando vi sia bisogno di una maggior stabilità.



**Legature:** possono essere metalliche od elastiche. Servono per mantenere l'arco inserito negli attacchi.



**Gli attacchi e l'arco (o filo) ortodontico esercitano una forza leggera, ma costante sui denti, in modo da portarli in posizione corretta.**



**Espansore rapido palatale:** serve ad allargare in maniera rapida un palato troppo stretto. Il vostro dentista vi indicherà come attivarlo periodicamente con l'apposita chiavetta, ruotando la vite situata al centro.



**Barra palatale:** serve a collegare l'arcata destra a quella sinistra fissandosi alle bande dei molari superiori.



**Maschera di Delaire:** è un apparecchio rimovibile che viene utilizzato nei casi in cui sia necessario spostare in avanti i denti dell'arcata superiore. Viene collegato all'apparecchio fisso con degli elastici. Da portare secondo le indicazioni del dentista, durante la notte e per alcune ore durante il giorno.



**Elastici:** servono per favorire lo spostamento dei denti verso la posizione desiderata. Da cambiare una o più volte durante il giorno, applicandoli come da indicazioni del dentista.



**Se vi vengono prescritti gli elastici, è molto importante che li inseriate correttamente e regolarmente come indicato dal vostro dentista; più portate gli elastici, più rapidamente terminerete il trattamento con l'apparecchio fisso.**

In base agli spostamenti dentali da effettuare possono essere usati di volta in volta altri componenti come arco linguale, arco sezionale, molle compresse, etc.

**IMPARATE A RICONOSCERE LE PARTI DEL VOSTRO APPARECCHIO; INFORMATE IL VOSTRO DENTISTA CON PRECISIONE SE QUALCHE PARTE SI STACCA O SI ROMPE.**

**ORTODONZIA NEGLI ADULTI.** Gli adulti ricorrono sempre più frequentemente al trattamento ortodontico per migliorare masticazione ed aspetto estetico, con buoni risultati. A volte, però i movimenti dei denti possono tuttavia avere dei limiti dettati dalla forma delle arcate dentarie.

### QUANTO A LUNGO DOVRO' PORTARE L'APPARECCHIO FISSO?

Valutando il vostro caso, il dentista vi indicherà la durata del trattamento con l'apparecchio fisso; tuttavia questo dipenderà anche dalla risposta individuale al trattamento, dalla diligenza nel presentarsi agli appuntamenti di controllo e nel seguire le indicazioni del vostro dentista.



### C'E' BISOGNO DI ESTRARRE DEI DENTI DEFINITIVI PER METTERE L'APPARECCHIO FISSO?

In alcuni casi, il piano di trattamento potrebbe prevedere delle estrazioni di denti del giudizio o di altri denti (in particolare premolari), per ottenere o mantenere i risultati desiderati.

### A CHE ETA' SI METTE L'APPARECCHIO FISSO?

Normalmente si inizia il trattamento con l'apparecchio fisso quando sono comparsi buona parte o tutti i denti definitivi (verso i 10-14 anni). Tuttavia, alcuni problemi ortodontici possono essere trattati con l'ortodonzia fissa già a partire dai 6/7 anni.

### UNA VOLTA RIMOSSO L'APPARECCHIO FISSO, COSA DOVRO' FARE PER MANTENERE IL RISULTATO RAGGIUNTO?

Molto spesso, il dentista vi consiglierà un apparecchio di contenzione (detto anche di mantenimento), che a seconda dei casi potrà essere fisso o mobile.

La contenzione fissa consiste di un sottile filo metallico incollato sulla superficie interna dei vostri denti (non si vede dall'esterno); qualora il filo dovesse rompersi o staccarsi è importante consultare il dentista.

La contenzione mobile consiste di un apparecchio rimovibile da utilizzare sempre di notte e, a volte, anche durante il giorno secondo le indicazioni del dentista. Per mantenere la posizione raggiunta, è importante che portiate regolarmente gli apparecchi di contenzione il più a lungo possibile; i vostri denti potrebbero altrimenti subire degli spostamenti.



## APPARECCHIO FISSO