

SALUTE

«Ciuccio solo fino a tre anni e niente biberon con sostanze zuccherate»
Pediatri, odontoiatri e igienisti riuniti

In Trentino screening dei bambini che frequentano la seconda elementare e invio per le sigillature dei denti a rischio

Carie addio in poche mosse «Fluoro fino ai 10 anni»

Dentista, addio, almeno per la cura delle carie. Un sogno? No, secondo Laura Strohmenger, direttore del dipartimento di odontostomatologia del San Paolo di Milano e coordinatrice del comitato scientifico che ha elaborato le linee guida nazionali di promozione della salute orale in età pediatrica. Ieri l'esperta era a Trento in occasione del convegno «La prevenzione primaria odontoiatrica dell'età evolutiva».

«Le conoscenze scientifiche sulla carie sono talmente solide che è facilissimo evitarla. Attualmente, in teoria, il problema è relegato al gruppo di popolazione povera o al terzo mondo. Per evitare le carie è sufficiente una buona igiene orale, l'assunzione del fluoro e pochi altri accorgimenti», spiega.

Fluoroprofilassi, un argomento dibattuto anche ieri all'incontro al quale hanno partecipato anche moltissimi pediatri. «Il mio consiglio sarebbe quello di continuare con la somministrazione della pastiglia di fluoro fino a 10-12 anni. Le campagne fatte in passato contro la fluoroprofilassi sono assolutamente senza senso». Altro consiglio dell'esperta è l'eliminazione del ciuccio a tre anni (prima le mamme possono farlo usare serenamente, dice) e il non utilizzo di sostanze zuccherate som-

ministrare con il biberon. «Uno dei problemi emergenti - sottolinea poi l'esperta - è l'aumento delle carie da biberon nei bambini che utilizzano tisane zuccherate e anche carie da latte in quelle che bevono latte, anche dal seno, e ai quali poi non vengono puliti i dentini prima di dormire».

Prevenzione, dunque, partendo anche dalla scuola materna dove, a detta professoressa Laura Strohmenger, i bambini dovrebbero essere abituati a lavarsi i denti dopo i pasti «perché questa è un comportamento che si impara tra pari». Per quanto riguarda i ragazzi più grandi, l'esperta ha citato l'esempio della Toscana dove per tre anni sono stati sigillati gratis i denti a rischio dei bambini di sette anni. «Qui da voi siete più avanti perché il progetto non ha un tempo limitato e la sigillatura con la resina atossica è garanzia di protezione per i denti».

Prevenzione è stato il filo conduttore di tutta la mattinata di ieri e il capo del dipartimento di odontostomatologia dell'Azienda sanitaria, Fulvio Campolongo, ha illustrato anche le novità introdotte dalla legge provinciale 22 del 2007 e soprattutto dalle successive direttive. «Bisogna dare atto all'assessore Ugo Rossi di aver fatto azioni concrete per promuove-



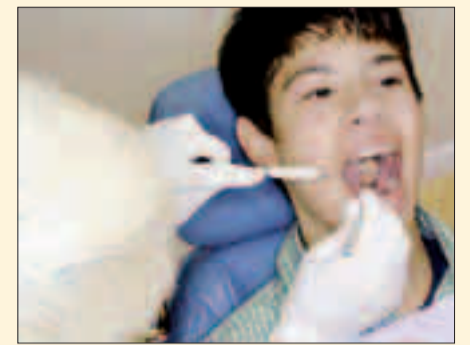
Alla nascita del bambino viene consegnato anche il libretto sanitario odontoiatrico che è parte integrante del libretto sanitario pediatrico

re l'igiene orale - spiega - e la novità di quest'anno è l'inserimento della figura dell'igienista dentale nei corsi di educazione alla salute promossi nelle scuole e nei corsi di preparazione alla nascita con la finalità di sensibilizzare le future mamme alla prevenzione odontoiatrica dei nascituri». Si tratta di un gruppo di 15 igienisti, uno ogni 33 mila abitanti contro una media nazionale di uno ogni 500 mila, che partecipano anche al programma di scree-

ning odontoiatrico rivolti agli scolari delle seconde elementari.

Nel corso del convegno si è parlato infine del libretto odontoiatrico contenuto nel libretto pediatrico che consente un controllo, a scadenze prefissate, della salute dei denti dei bambini. In particolare la compilazione del libretto è a cura dei genitori nei primi tre anni di vita mentre poi sono previste verifiche da parte di operatori sanitari a 4,7, 9, 12 e 16 anni. P.T.

I CONSIGLI



Le linee guida nazionali per prevenire patologie orali

- 1) spazzolare correttamente i denti almeno due volte al giorno
- 2) l'igiene orale per i bambini da 0 a 3 anni è demandata ai genitori. Prima dell'eruzione dei denti, dopo la poppata, pulire le gengive con una garza umida. Dall'eruzione del primo dente questi vanno puliti con garza o dito di gomma.
- 3) l'igiene orale dei bambini da 4 a 5 anni deve essere praticata sotto la supervisione dei genitori, con spazzolino morbido a testina piccola.
- 4) la fluoroprofilassi è consigliata per tutti i soggetti in età evolutiva che vivono in aree con acqua a basso contenuto di fluoro.
- 5) la pastiglia di fluoro è raccomandata per tutti i soggetti dai 6 mesi ai 3 anni e costituisce l'unica forma di somministrazione.
- 6) dentifrici a basso contenuto di fluoro sono raccomandati dai 3 ai 6 anni due volte al giorno. Dopo i 6 anni si consiglia l'uso di un dentifricio contenente almeno 1000 ppm di fluoro due volte al giorno. Questo può costituire l'unica forma di somministrazione.
- 7) l'uso del succhiotto e l'uso non nutrizionale del biberon contenente bevande zuccherine devono essere assolutamente evitati.

Alleggeriamo l'inquinamento e le bollette.



Cogli il vantaggio che fa per te:

- | ENERGIA PULITA
- | TELEFONIA E ADSL [all flat]
- | ENERGIA PULITA + TELEFONIA E ADSL [all flat]

... e avrai tanti giorni in omaggio!

Un futuro migliore passa da un presente responsabile. Noi abbiamo già scritto: Trenta e AlpiKom sono aziende del tuo territorio che utilizzano solo energia prodotta da fonti rinnovabili e distribuiscono prodotti e servizi che aiutano a combattere l'inquinamento. Ora tocca a te. Scegli l'energia, la telefonia e l'adsl amiche dell'ambiente. Sottoscrivendo l'offerta entro il 19 marzo 2010, avrai tanti giorni in omaggio.

Scopri tutti i dettagli www.bolletteleggere.it

